

# „Uwolnij emocje - pokaż Siebie”

„Lokalne Ośrodki Włączenia Społecznego Ziemi Gotyku”

## REGULAMIN REKRUTACJI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

### § 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Regulamin określa zasady rekrutacji uczestników projektu i otoczenia uczestniczek projektu.
2. Regulamin oraz dokumenty rekrutacyjne dostępne są w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej im. J. Presja w Chełmży oraz stronie internetowej Biblioteki.

### § 2. INFORMACJE O PROJEKCIE

1. Projekt o tytule „Uwolnij emocje - pokaż Siebie”, dotyczy warsztatów w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Chełmży, adresowanych do kobiet chorych na raka i ich otoczenia. Będzie to cykl spotkań również z lekarzem i psychologiem, które mają wzbudzić pewność siebie wśród kobiet chorych na raka piersi lub inne rodzaje nowotworów. Warsztaty będą polegały na „uwolnieniu emocji” poprzez formy kulturalne oraz sztukę i elementy zdrowotne np. Jak zadbać o swoje piękno po chorobie. Zaplanowano warsztaty: „Sztuka na zdrowie” – cykl spotkań ze sztuką – warsztaty plastyczne, „Podróże, media i kosmetyka” – cykl spotkań dotyczących podróżowania, mediów społecznościowych oraz pielęgnacji ciała domowymi sposobami, „Wycieczka do Bydgoszczy” – jako zachęta do wyjścia z domu dla kobiet nieradzących sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi. Umożliwienie im skorzystanie z ciekawej oferty krajoznawczo-kulturalnej, „Warsztaty fotograficzne” – cykl spotkań dotyczących korzystania i obsługi aparatu fotograficznego, warsztaty na temat technik wykonywania zdjęć, a przez to wyrażenia siebie i swoich emocji oraz swojej kreatywności w postrzeganiu otaczającego świata, „Spotkania filmowe” – cykl spotkań dotyczących historii miasta i okolicy, połączony ze zwiedzaniem konkatedry Św. Trójcy w Chełmży, a przez jej zabytki poznanie dziedzictwa kulturalnego i historycznego miasta. Wykłady będą połączone z pokazami filmów zrealizowanych przez Towarzystwo Przyjaciół Chełmży. Po zrealizowaniu cyklu spotkań warsztatowych odbędą się wykłady z historykiem sztuki, lekarzem oraz psychologiem. Podsumowaniem warsztatów będzie zorganizowanie spotkania i wystawy, podczas której zaprezentowane zostaną osiągnięcia uczestniczek projektu. Przygotowana zostanie wystawa podsumowująca ich działalność plastyczną oraz fotograficzną. Opracowany zostanie katalog wystaw.

2. Projekt skierowany jest do kobiet zmagających się z chorobą nowotworową i ich otoczenia. Przez chorobę stały się wycofane. Potrzebują wsparcia społecznego. Przez chorobę kobiety zostały wykluczone z życia zawodowego i społecznego, dlatego proponujemy im powrót do w miarę normalnego funkcjonowania po dotkliwej chorobie. Dodatkowo otoczenie kobiet (za otoczenie osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym można uznać wszystkie osoby, których udział w projekcie jest niezbędny dla skutecznego wsparcia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym) wymaga również otwarcia społecznego po chorobie. Kobiety w wywiadach deklarowały niską samoocenę, barak akceptacji dla samej siebie oraz brak pewności siebie. To wszystko świadczy o konieczności podejmowania inicjatyw skierowanych do nich, a co za tym idzie stworzenia oferty również kulturalno-społecznej, a także prozdrowotnej polegającej na wsparciu kobiet. W Chełmży do tej pory kobiety nie otrzymały wsparcia w tej dziedzinie, jakie oferuje biblioteka oraz takiego wsparcia jakie mogą zdobyć poprzez warsztaty. Grantobiorca realizując cele projektowe będzie używał języka wrażliwego na płeć w materiałach rekrutacyjnych czy promocyjnych. Realizował będzie działania otwarte skierowane do mieszkańców z uwzględnieniem zasady równości płci.

### § 3. RREALIZACJA PRROJEKTU

Projekt realizowany będzie w Powiatowej i Miejskiej Bibliotece Publicznej w Chełmży, Chełmżyńskim Ośrodku Kultury. Baza lokalowa zapewnia komfort pracy dla osób uczestniczących w projekcie. Również baza komputerowa i sprzętowa zapewni dobre warunki do realizacji przedsięwzięcia. Poniżej zasoby kadrowe realizacji zadania.

Emerytowana nauczycielka plastyki w szkołach podstawowych i gimnazjum, organizatorka oraz inspiratora wielu wystaw młodych twórców m.in. „Drzwi do sztuki, organizatorka szeregu warsztatów i konkursów plastycznych dla mieszkańców Chełmży w tym seniorów.

Warsztaty „Podróże, media i kosmetyka”, pracownik Chełmżyńskiego Ośrodka Kultury, właściciel firmy kulturalno-rozrywkowej „ActShow”. Inspirator wielu działań kulturalnych w naszym mieście z różnych okazji. Organizator warsztatów cyrkowych dla dzieci i młodzieży oraz realizator kilku projektów artystycznych.

Warsztaty fotograficzne i filmowe, pracownik Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej w Chełmży, historyk, fotograf, autor książek o Chełmży oraz laureat konkursów fotograficznych. Realizator oraz pomysłodawca wielu projektów kulturalno-edukacyjnych. Pracownik Punktu Informacji Turystycznej, bibliotekarz – organizatorka wielu inicjatyw turystyczno-krajoznawczych w naszym mieście i okolicy. Oprowadza wycieczki po Chełmży o zabytkach. Organizatorka lekcji bibliotecznych dotyczących kultury, sztuki i historii. Wykłady dotyczące historii sztuki, psychologa oraz lekarza głośić będą doświadczeni fachowcy w tych dziedzinach.

Do prowadzenia zajęć uczestnicy otrzymają sale biblioteczne oraz Chełmżyńskiego Ośrodka Kultury. Sprzęt w postaci, komputerów, studia fotograficznego, rzutnika, ekranu oraz innych potrzebnych do realizacji zadań projektowych urządzeń zapewnia grantobiorca.

### § 4. ZASADY REKRUTACJI

Rekrutacja będzie zorganizowana przez Grantobiorcę zgodnie z opracowanym regulaminem w następujący sposób: na stronie internetowej oraz w formie pisemnej zamieszczone zostaną informacje dotyczące naboru do projektu, skierowane do kobiet zagrożonych wykluczeniem z powodu choroby nowotworowej. Rekrutacja będzie skierowana do kobiet z Chełmży i okolic, które zmagają się z chorobą nowotworową lub pokonały raka. Równolegle na tej samej zasadzie prowadzony będzie nabór otoczenia uczestniczek projektu. Rekrutacja będzie trwała 2 tygodnie do 15 września 2020 r. Dystrybucja ogłoszeń rekrutacyjnych będzie przeprowadzona za pośrednictwem Powiatowej i Miejskiej Biblioteki Publicznej. Będzie to pierwszy etap rekrutacji. Drugim etapem będzie stworzenie listy osób zakwalifikowanych do projektu oraz listy rezerwowej, a także listy osób z otoczenia. Specjalnie powołana komisja rekrutacyjna dokona wyłonienia uczestników projektu. Dokumenty będzie można składać w siedzibie grantobiorcy przy ul. Rynek 4 w Chełmży. W przypadku większej liczby kandydatów niż przewidują to ustalenia projektowe zostanie stworzona lista rezerwowa.

Warunkami formalnym zakwalifikowania do projektu będą:

- a) zamieszkanie na terenie LSR LGD Ziemia Gotyku, potwierdzone Oświadczeniem uczestnika projektu objętego grantem.
- b) posiadanie statusu osoby zagrożonej ubóstwem lub wykluczeniem społecznym bądź statusu osoby z otoczenia osób zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zgodnie z Wytycznymi w zakresie realizacji przedsięwzięć w obszarze włączenia społecznego i zwalczania ubóstwa z wykorzystaniem środków EFS i EFRR na lata 2014-2020, potwierdzone odpowiednim dokumentem tj. Oświadczeniem uczestnika projektu objętego grantem lub zaświadczeniem z odpowiedniego Urzędu czy Instytucji. Oprócz kryteriów obligatoryjnych w rekrutacji będą obowiązywać kryteria premiujące:

- a) kryterium niepełnosprawności (orzeczenie)- osoba niepełnosprawna. tak: 5 pkt., nie: 0 pkt.
- b) kryterium płci tj. kobiety – tak: 10 pkt., nie: 0 pkt.
- c) kryterium niskich kwalifikacji tj. osoby o maks. średnim/ponadgimnazjalnym wykształceniu – tak: 5 pkt., nie: 0 pkt.

W efekcie uwzględnienia kryteriów merytorycznych kandydatom na uczestników zostanie przyznana odpowiednia punktacja. O zakwalifikowaniu do projektu decydowała będzie uzyskana liczba punktów. Jeżeli któraś z uczestniczek zakwalifikowanych do projektu przedwcześnie zakończy w nim udział, do projektu zostaną przyjęte osoby z listy rezerwowej w kolejności uzyskanej punktacji, bądź zostanie przeprowadzona rekrutacja uzupełniająca.

Rekrutacja uczestniczek będzie prowadzona zgodnie z zasadą równych szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób niepełnosprawnych.

### § 5. PRAWA UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Każdy uczestnik projektu ma prawo do:

- a) bezpłatnego udziału w zajęciach – warsztatach w ramach projektu
- b) bezpłatnego korzystania z pomocy będących na wyposażeniu, biblioteki oraz zakupionego do projektu

### § 6. OBOWIĄZKI UCZESTNIKA PROJEKTU

1. Uczestnik projektu jest zobowiązany do:

- a) wypełniania ankiet ewaluacyjnych,
- b) udostępniania swoich danych osobowych na potrzeby projektu,
- c) przestrzegania ogólnie przyjętych norm i zasad w tym dbałości o sprzęt, urządzenia i pomoce wykorzystywane w trakcie realizacji projektu

### § 7. ZASADY UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest:

- a) zapoznanie się z niniejszym regulaminem
- b) złożenie Oświadczenia uczestnika projektu

### § 8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Realizator projektu zastrzega sobie prawo do zmian w niniejszym regulaminie lub wprowadzenia dodatkowych zmian.
2. Regulamin obowiązuje w całym okresie realizacji projektu.